| | | |
|---|---|---|
| **RUMAH SAKIT PENDIDIKAN UNHAS**<br>**BIDANG KEPERAWATAN** | **Nomor POS** | **:** 10608/UN4.24.0/OT.01.00/2024 |
| | **Tanggal Pembuatan** | **:** 15 November 2024 |
| | **Tanggal Revisi** | **:** |
| | **Tanggal Efektif** | **:** 15 November 2024 |
| | **Disahkan Oleh** | **:** **DIREKTUR UTAMA**<br> <br>**Nama:** Prof. dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K)<br>**NIP :** 197002122008011013 |
| | **Nama POS** | **:** **PERUBAHAN POSISI DENGAN TEKNIK LOG ROLL** |

| **Dasar Hukum:** | **Kualifikasi Pelaksanaan:** |
|---|---|
| Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Perawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar | Memiliki kompetensi dan kewenangan klinis untuk melakukan tindakan perawatan drain. |
| **Keterkaitan:** | **Peralatan/Perlengkapan:** |
| 1. POS Cuci tangan<br>2. POS Identifikasi pasien<br>3. POS Memasang neck collar | *1. Neck collar* |
| **Peringatan:** | **Pencatatan dan Pendataan:** |
| Dalam melaksanakan POS ini petugas harus memperhatikan:<br>1. Riwayat cidera tulang belakang<br>2. Pada pasien teritubasi atau terpasang trakeostomi, lakukan suction jalan napas sebelum log roll dilakukan.<br>3. Jumlah petugas perawat yang melakukan log roll adalah 3-5 orang.<br>Jika POS ini tidak dilaksanakan maka akan dapat berpengaruh terhadap keamanan dan keselamatan pasien. | 1. Form Catatan Keperawatan |

## Diagram Alir (flowchart)

**POS : Perubahan Posisi dengan Teknik Log Roll**

| No. | Langkah Kegiatan | Pelaksana | | Mutu Baku | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Perawat Pelaksana | Dokter Jaga | Kelangkapan | Waktu | Output | Keterangan |
| 1. | Perawat mempersiapkan alat | | | Membawa peralatan yang dibutuhkan sesuai POS | 5 menit | Peralan lengkap dan siap pakai | |
| 2. | Perawat melakukan identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik); | | | | 1 menit | Benar pasien yang akan diberikan tindakan | |
| 3. | Perawat menjelaskan jenis, tujuan dan lamanya prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga; | | | | 2 menit | Pasien paham dan setuju terkait prosedur yang akan dilakukan | |
| 4. | Perawat memperhatikan privasi pasien; | | | | 1 menit | Pasien merasa nyaman dan privasi terjaga | |
| 5. | Perawat mengidentifikasi dan mengatur posisi alat kesehatan yang terpasang pada pasien; | | | | 5 menit | Alat kesehatan ditempatkan dalam posisi yang benar dan aman | Pastikan peralatan seperti kateter indwelling, kateter interkosta, ventilator tube dan lain-lain pada posisinya untuk mencegah overekstensi dan kemungkian tertarik keluar selama perubahan posisi. |
| 6. | Perawat mengatur posisi ketinggian tempat tidur sesuai dengan tinggi badan penolong; | | | | 1 menit | Posisi tempat tidur sejajar dengan pinggang perawat penolong | |
| 7. | Perawat memastikan posisi pasien dalam keadaan supine dan alignment secara anatomis selama prosedur log roll; | | | | 30 detik | | |
| 8. | Perawat mengatur posisi tangan pasien menyilang untuk menghidari adanya penekanan saat pasien dimiringkan; | | | | 30 detik | | |
| 9. | Perawat 1: menahan bagian kepala pasien;<br>atas badan klien. | | | Neck collar | 30 detik | | |

Balai Sertifikasi Elektronik

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10. | Perawat 2: Perawat menempatkan satu tangan melampaui bahu pasien untuk menopang area dada posterior, dan tangan yang lain melingkari paha pasien. | | | | 30 detik | | |
| 11. | Perawat 3: Perawat menahan abdomen dan tangan bawah pasien, menempatkan tangan dibawah punggu klien dengan posisi tangan perawat bertumpuk dengan perawat 2 dan tangan lainnya melingkari betis pasien; | | | | 30 detik | | |
| 12. | Perawat 1 memberikan aba-aba, lalu pasien ditarik oleh perawat 2 dan 3 ke arah perawat secara alignment anatomis dengan gerakan yang lembut: | | | | 30 detik | | |
| 13. | Perawat lain melakukan aktivitas sesuai tujuan dilakukan log roll, misalnya menarik/mengganti linen, memasukkan pat slide/sliding sheet, atau memberikan bantal penyangga jika pasien akan dimiringkan; | | | | | | |
| 14. | Perawat mengembalikan posisi pasien ke arah lateral dengan aba-aba dari perawat 1; | | | | 30 detik | | |
| 15. | Perawat merapihkan pasien dan alat; | | | | 5 menit | | |
| 16. | Perawat melepaskan sarung tangan; | | | | 30 detik | | |
| 17. | Perawat mencuci tangan sesuai standar; | | | | 1 menit | Tangan bersih | |
| 18. | Perawat mendokumentasikan kegiatan. | | | | 5 menit | | |

Balai Sertifikasi Elektronik